

*Curso de Experto Profesional en  
“Cultura, civilización y religión islámicas”  
Módulo I “Historia y cultura islámicas”*

99 PREGUNTAS BÁSICAS SOBRE EL  
ISLAM  
Abdelmumin Aya

**“Al Encuentro de Nuestra Esencia”**

A Ika Martínez Conca

4 de marzo de 2007

Encontramos en este libro, una serie de respuestas bastante claras a preguntas sencillas y a otras más polémicas sobre el Islam, que para entender, tenemos que sumergirnos en nuestra propia **esencia** como ser humano, musulmanes y no musulmanes.

El otro día, cogió el libro mi buen amigo, el bailarín egipcio Muhammad el Sayed, y me comentó: “Encuentro aquí las cosas más claras que lo que me explicaban a mí de pequeño”.

En el momento actual la cultura árabe, por una cosa u otra es noticia en muchas partes del mundo, por un lado admiramos su música, su poesía, su danza, su comida....y por otro lado no logramos entender su religión y sus costumbres, el terrorismo nos atemoriza y por la actuación de unos pocos nos cerramos a muchos, tendemos a generalizar y nos planteamos muchas preguntas.

“Les prejuizamos poniendo una barrera entre lo que no logramos entender.”

“El racismo es consecuencia de la falta o de la mala información”

“ No podemos decir que algo no nos gusta si no lo conocemos”

Muchos miedos se crean ante lo desconocido, muchos prejuicios enraizados que podemos cortar, simplemente estando abiertos a ideas y culturas diferentes a las nuestras; intentando informarnos de las dudas que se nos plantean; y esto nos beneficia a todos.

Este verano leí un artículo en un periódico de Andalucía, que decía así “ muchos árabes viven actualmente en Granada, ¿querrán de nuevo reconquistarla?” A los pocos días viaje a Marruecos y tomando un té en la plaza de Marrakech, leí un periódico que decía “muchos turistas europeos visitan Marrakech ¿estaremos en peligro de colonización?

En una ocasión una amiga me dijo que pasó mucho miedo cuando fue a Marruecos, le pregunté que le había ocurrido y me contestó “Me miraban”.

En Psicología se habla de los pensamientos negativos, de ideas irracionales que juegan un papel primordial en el proceso interno de reacción emocional, y nos aconsejan cambiar nuestros modos ineficaces de pensar y percibir, por otros más positivos y por tanto más eficaces para nuestro bienestar.

Algunos ejemplos de estos pensamientos irracionales, pueden ser los siguientes:

**-Leer la mente de los demás-**Se adivina lo que otra persona piensa o siente y porque actúa de esa manera, sin que ellos así lo expresen o lo hayamos comprobado.

**“La verdad de nuestras conclusiones respecto a lo que piensan los demás, necesita ser comprobada con ellos”**

**-Sobregeneralizar.-**A partir de algún incidente, se sacan conclusiones generales.

Se utilizan palabras como: “siempre”, “nunca”, “nadie”. Es muy importante darnos cuenta que la realidad puede manifestarse de distintas maneras y no “cerrarnos” adelantando reglas que demostrarán como será el futuro a partir de algunas evidencias.

**-Castastroficar.-**Se esperan experiencias desastrosas, adelantando normalmente que serán tragedias insoportables.

**-Expectativas rígidas.-**Se cree que los demás “deben” comportarse como se demanda. La mecánica del funcionamiento de la realidad no responde al solo hecho de que nosotros fijemos un propósito, por noble o coherente que parezca.

**-Tener razón.-**Se actúa continuamente para demostrar que las propias acciones y opiniones son las correctas. No se tolera estar equivocado.

Cuando estos pensamientos patológicos se arraigan en un individuo o en un sector concreto, pueden surgir radicalismos en la población ¡que contaminan la situación!, y esto ocurre en cualquier parte del mundo independientemente de la religión, filosofías o ideas políticas que se practiquen.

Nos encontramos en un momento crítico en el mundo, en Occidente es llevada **la política del miedo** hasta lo inimaginable y en el Islam sectores radicales, tergiversan el mensaje del Corán y fomentan el odio hacia todo lo occidental.

Crear el miedo en la población es la mejor arma para controlarla. La manipulación a través de los medios informativos en Occidente y el mensaje de ciertos Imanes fundamentalistas, crean desconcierto, intolerancia, miedo, violencia entre los seres humanos; si adoptamos estos pensamientos patológicos e irracionales, actuaremos incoherentemente y como resultado tendremos una sociedad enferma, un mundo que agoniza.

Por eso debemos intentar informarnos bien, quizás la fuente más rica sea acercarnos unos a otros mirarnos a los ojos y escucharnos desde el corazón. Pues todos tenemos los mismos miedos, las mismas necesidades, trabajamos para dar un futuro a nuestros hijos, compartimos un espacio precioso en La Tierra y según el Islam todos somos parte de Allâh (El Todo).

Aquí en España tenemos una larga tradición histórica contra “los moros” a nivel político y religioso, nos sentimos atacados y reaccionamos con frases como “cuidado, que vienen los moros” “ya no hay moros en la costa”, o si no bautizas al niño “¿vas a dejar que sea moro?” esto esta tan metido en nuestro lenguaje como

en nuestra mente, hasta el punto que mucha gente que respeta el Islam y a los musulmanes pueden decir estas frases inconscientemente, muchas veces, sin el propósito de ofender.

Pero debemos cuidar nuestro vocabulario y poner buena intención a las ideas que expresamos, con el fin de no herir a nadie y respetarlo todo.

Tenemos fiestas tradicionales de “Moros y Cristianos”, que recuerdan el pasado desde el punto de vista de los que ganaron, degradando y humillando la cultura del vencido. No quiero criticar esta fiesta, pues yo nací en un pueblo donde se vive mucho esta celebración; hasta hace pocos años la mujer no podía participar, se alegaba que se representaba una guerra y las mujeres no iban a la guerra. Estas, reivindicaron el derecho a salir en el festejo, y poco a poco comenzó a cambiar las ideas arcaicas y machistas.

Porque en esa época habían mujeres, y también convivencia entre culturas y durante muchos tiempo compartimos tierra, respetando nuestras religiones, y porque durante 8 siglos hubo muchos momentos de Paz , desarrollo e intercambio cultural y esto también lo deberíamos reflejar en nuestra Fiesta y mostrar orgullosos que España ha sido y es una mezcla de culturas, que somos mestizaje y lo vemos en nuestra música y nuestra danza más representativa “El Flamenco” fusión de ritmos árabes, safardíes, cristianos, africanos.....estamos en el siglo XXI, y no podemos quedarnos en el pasado, al igual que el Profeta aconsejaba a los musulmanes “que hicieran una renovación de los textos Sagrados y los adaptasen a las necesidades de la época en que viven”.

Mucho tiempo estuve con el deseo de viajar a los países árabes, pero reconozco que tenía miedo, imaginaba que iban a raptarme, violar, robar o no aceptarme porque no soy uno de ellos, (es lo que tendemos a escuchar) pero me sentía muy atraída por ir y pensaba ¡me vestiré de musulmana para pasar desapercibida!. Pero un día llegó a mi vida La Danza Arabe, Alhandullila, me introduje en su música y su poesía, y esto despertó aún más mi curiosidad, y me decía a mi misma que una cultura con esta sensibilidad, no podía ser tan mala. Y lo experimenté en mi primer viaje a Egipto, todos mis prejuicios desaparecieron, cuando regresé me preguntaban ¿Qué tal es Egipto? Y os digo, que para mi es el país de las sonrisas, de la amabilidad, de la hospitalidad y de descubrir sensaciones que me hicieron olvidar todos los miedos. Actualmente viajo mucho a Marruecos donde me han recibido como de la familia, así son ellos, y os aseguro que cuando entro a Africa , respiro tranquila. Me encuentro allí como si volviera a mi casa, a “mi **esencia**, ellos tienen deseos de subir a Europa a experimentar algo que desconocen pero nosotros deberíamos bajar a recuperar algo que hemos perdido.”

Cuando hablo así a mis alumnas, escucho comentarios como “pues se ve que aquí solo viene lo malo” Y por supuesto que habrá un sector extremista y gente buena y mala como en todas partes, pero nunca debemos generalizar o nos perderemos lo mejor del ser humano. Y deberíamos experimentar o ponernos en su lugar, como puede sentirse una persona, fuera de su tierra, lejos de su familia y en una cultura totalmente distinta, con problemas de comunicación.....Cuando estoy en Marruecos, y siento la gran hospitalidad con que me acogen, me avergüenzo cuando pienso en la gran diferencia que ellos deben sentir cuando viajan a Europa. Muhammad aconsejaba a los musulmanes que viajan a tierras no islámicas que se integren con la gente, que no hagan guetos, y nosotros debemos brindarles la oportunidad, por el bien de todos.

Doy gracias a la Danza árabe, que me abrió el camino hacia esta cultura tan cercana a nosotros y tan desconocida al mismo tiempo, que además me está dando

la opción de contactar con mucha gente y poder transmitir y aclarar muchas dudas y prejuicios sobre el Islam.

Hay gente que más que preguntas hace afirmaciones, musulmán igual a terrorista, como anteriormente he dicho generalizamos y por la acción de unos pocos juzgamos a todos por igual. En cambio, si nos introducimos en el Islam descubrimos en el Corán un mensaje de Paz, y su mensajero Muhammad fue hombre pacificador de conflictos, para mi un revolucionario que se opuso al poder establecido al no aceptar adorar a los ídolos como si fueran dioses, (en Occidente, en la actualidad se adora a muchos ídolos, el becerro de oro lo podríamos comparar con el capitalismo....) y al renegar de su tradición, fue acosado y perseguido, tuvo que luchar en defensa propia. En ningún momento intentó introducir el Islam a la fuerza, y en los siglos sucesivos cuando los musulmanes iban conquistando tierras, hacían pactos con los habitantes dejándoles practicar sus creencias, Muhammad decía “tratar bien a vuestros esclavos y enemigos pues son parte de Allah”. La Santa Inquisición mató a todos los que no se convirtieron al Cristianismo, los Reyes Católicos expulsaron a los moriscos rompiendo el pacto que tenían con el Califa de Granada. Tanto judíos como cristianos (los coptos) han convivido en tierras islámicas, durante siglos.

“¡Oh humanidad! Os hemos creado de un alma única, hombre y mujer, y os hemos hecho en naciones y tribus, para que así os conozcáis mejor unos a otros. En verdad, el que tiene más honor entre vosotros ante los ojos de Al-lâh, es el más grande en piedad entre vosotros” (Corán, 49:13)

Para poder esclarecer muchas respuestas es imprescindible trasladarnos a la raíz del Islam, la iniciación que recibió su mensajero, Muhammad. La base de una sociedad es la educación de los niños, y en aquella época, era costumbre enviarlos al desierto para que se formaran según el código de conducta beduino, basado en las virtudes de solidaridad, la hombría, la generosidad y la elocuencia, virtudes que se consideraban fundamentales en la formación del carácter árabe. Después de conocer y convivir con la gente del desierto no me cabe ninguna duda “que los pilares del Islam tienen una buena cimentación.”

En Occidente tenemos un pensamiento irracional “el miedo a la muerte”, pensar que es el fin nos desarrolla el apego a la vida, a lo material, nos crea ansiedad, somatizándola a través de cuadros depresivos, que curiosamente muchos acaban en suicidios.

Pero ¿Cómo ven los musulmanes la muerte? La muerte es el último ídolo que le queda al ser humano cuando ha acabado con todas las formas de idolatría. Los ídolos son todo aquello que nos desconecta de la realidad, todo aquello que nos impide compartirnos con el Todo.

**El Islam derriba los ídolos.** La vida está llena de ídolos, y uno de ellos es la muerte. Los musulmanes piensan y sienten que “la muerte no es más que la vida” y tomando como modelo al Profeta, su modo de vivir es el de alguien que sobrevive a la desaparición de todas las cosas, aquel cuyos pasos ya solo pisan el universo de Al-lâh.

La existencia del hombre no acaba con la muerte, pero no se sabe con certeza en qué consiste lo que nos ha sido revelado respecto a lo que suceda después. Aunque todos los musulmanes están de acuerdo que la vida no se acaba con la muerte, no hay consenso en determinar en qué consiste lo que vendrá luego.

“Si puedes vivir tu continua destrucción y la destrucción de lo que te rodea, asistirás a la Creación continua” esta sensibilidad es difícil de comprender para los occidentales, “Al-lâh es la Creación y también la Destrucción”, el musulmán mama de pequeño la radical unidad de las cosas, no valoran el mundo desde la fantasía del aislamiento de los seres, sino desde la unidad con el Todo, Al-lâh. Y con ese entrenamiento mental, los musulmanes se van volviendo cada vez más invulnerables, inquebrantables, Muhammad les transmitió que no debían estar sometidos a los fantasmas, a los miedos, a los dioses, a las certezas de los seres humanos, sino que una persona ha muerto y en esa muerte, ha descubierto la enorme trascendencia del instante que vivimos. La grandeza de la existencia ya no se limita a objetos o a cosas, sino a una universalidad capaz de englobarlo todo. Esa conjunción de todo, es la plenitud.

Algunos musulmanes, que pertenecen a sectores extremistas, también tienen pensamientos irracionales y patológicos, manipulan la verdad, alejándose de la esencia del mensaje del Corán, enviando a la muerte a jóvenes suicidas, por su ambición de poder.

“El aceptar la muerte como parte de la vida no significa aceptar el suicidio, ni el asesinato”.

Hay en el Corán, **una guía** clara respecto a las condiciones de **una “guerra justa”** y la única condición es: “que los musulmanes no tomen la iniciativa, sino que solo respondan ante una agresión.”

“Combatid en la senda de Al-lâh a quienes os combaten, pero no provoquéis su hostilidad; en verdad Al-lâh no ama a quienes provocan la hostilidad”(Corán, 2:190-4)

“!Oh, gentes!, no deseéis el enfrentamiento con el enemigo, pedid a Al-lâh que os ponga a salvo” (Riyad Salihîn,1331)

Y pone unos límites, cuando es inminente una guerra:

- Prohibido matar a no combatientes: niños o mujeres, criados y esclavos, a impedidos de cualquier clase que les haga no poder participar en la lucha, comerciantes, mercaderes y campesinos que no tomen parte en la lucha.
- Prohibido torturar a los enemigos y mutilar sus cuerpos.
- Prohibido el uso del fuego y las máquinas de fuego que causaren matanzas indiscriminadas, solo se permite matar con arma hombre a hombre(espada o flecha)
- Incluso están prohibidas acciones tales como talar árboles frutales, sacrificar ovejas o ganado si no es para alimentarse ese mismo día, quemar o dispersar abejas....
- Asimismo está prohibido destruir edificios, ni siquiera deshabitados
- Está prohibido matar monjes, ermitaños u hombres de religión de cualquier clase.

Quizás estos límites hagan reír a algunos políticos y militares occidentales, y pensar que con sus sofisticadas máquinas de guerra del siglo XXI, pueden invadir un país donde la investigación tecnológica sea inexistente y que su nivel de desarrollo científico sea patético comparado con el que se da en Occidente, pero superan a la cultura occidental en consistencia mental, pues se defienden unos derechos humanos que aquí nos resultan incomprensibles, tales como:

- El derecho a no vivir en sociedades deshumanizadas,
- El derecho a no ser cómplice de la destrucción de otras sociedades y del medio ambiente,

- El derecho a no sentirse presionado al consumo alienante y a la producción estresante,
- El derecho a no padecer manipulaciones ideológicas de parte de los que monopolizan los medios de información,
- El derecho a que no se use con fines comerciales el cuerpo de la mujer, etc.

“No cabe coacción en el Islam” (Corán,2:256)

“Si tu señor lo hubiera querido, habrían creído todos los que están en la tierra. ¿Puedes tú forzar a los hombres para que sean creyente?”(Corán, 10:99)

Muhammad no tenía la ambición de dominar los cuerpos; él pretendía ganar los corazones y transformar las costumbres.

El Islam ha sabido adaptarse a las tierras a las que ha llegado e integrarse con la cultura local, al contrario que otras religiones que se han impuesto como un poder extranjero; sin embargo cabe decir que esta “religiosa ingenuidad” de los musulmanes a la hora de relacionarse con las otras culturas les ha traído serios problemas al abrirse a un Occidente que se hace tanto más poderoso cuanto más consiga extender el complejo de inferioridad entre las naciones con las que toma contacto.

Pero ¿Por qué hay tantos pueblos islámicos en la miseria?

Porque solo unos niveles intolerables de miseria desactivan a unos seres humanos que moralmente pueden derrocar a un tirano. No tienes fuerzas para llevar a cabo tu rebeldía si te mantienen en la miseria completa. Los tiranos de los estados islámicos saben como ningún otro que cualquier musulmán puede moralmente ajusticiarlos en el Nombre de Al-lâh.

Los musulmanes no son ortodoxos, tienen el ejemplo del Corán para vivir, pero no como religión sino como pautas sociales de conducción, que es, lo que realmente es el Corán.

En ciertos países árabes, al politizarse como las religiones se utiliza como medio de presión, para someter al pueblo y crear el fanatismo irracional.

Otro gran prejuicio que tenemos contra el Islam es la opresión hacia la mujer. Es cierto que en muchos países árabes las mujeres carecen de libertad, pero tenemos que aclarar que hay costumbres arraigadas de antes del Profeta, debemos trasladarnos al contexto en que él vivió, una época donde las mujeres eran objeto de cambio, eran abandonadas con sus hijos y se les podía pegar y asesinar ( parece ser que la democracia y el avance tecnológico tampoco ha podido parar esto) Confirmamos entonces que estas aberraciones son un problema del hombre, y no entran en las Leyes del Corán, donde leemos que hombres y mujeres son parte de Allâh, y por igual se les debe tratar.

Bajo ningún concepto un musulmán debe pegar a su mujer. El profeta jamás lo hizo. ¡Jamás!. Y los que dicen basarse en el Corán para defenderse en esta actitud están manipulando el mensaje coránico.

Yo, como mujer me siento respetada y segura cuando viajo a un país musulmán, y he experimentado la unión familiar que hay entre ellos, me llama la atención el cariño hacia los niños y el gran respeto a los mayores. Y por supuesto que hay machismo, (esto es un problema del hombre no del Islam), y debemos dejar y mostrar nuestro apoyo a la mujer musulmana, ante las actitudes feminista que están brotando en los países islámicos, Alhamdulillah; gracias al acceso a la educación de muchas mujeres han bajado los índices de analfabetización y con el Corán en la mano, demuestran a sus hombres, que el Islam defiende y protege a la mujer, como lo hizo el Profeta.

Y la gran polémica del velo, el hîyâb que significa en árabe “velo y “amuleto”, ambos son cosas que se usan para protegerse y no es una imposición sino un derecho de la mujer musulmana, si no quiere acogerse a ese derecho, es libre de no hacerlo.

Y por supuesto **no** se admiten los extremismos que cortan la libertad a la mujer como el burka afgano o los vestidos arábigos que solo dejan ver los ojos. Todo esto ha sido una desgraciada tendencia por acentuar la identidad frente a Occidente que la propaganda anti-islámica occidental ha sabido aprovechar.

En la llamada sociedad del bienestar, “entre comillas”, estamos cojos, el capitalismo, los dogmas religiosos y los malos ejemplos de los eclesiásticos, nos han metido en un pozo donde no vemos o rechazamos nuestra parte espiritual. El mensaje de Muhammad es una continuación de las enseñanzas de Jesús, y aquel se acerca todavía más a las ancestrales sabidurías de tribus matriarcales. El feminismo Islámico reclama sus derechos sin perder su espiritualidad.

El cristianismo ha sido manipulado y dogmatizado, algunos sectores radicales musulmanes intentan hacer lo mismo con el Islam.

No dejemos que la manipulación de los Textos Sagrados por parte de los hombres nos hagan olvidar **la esencia** del ser humano ( los valores de respeto a uno mismo y a los demás), quedándonos en la ignorancia y en la superficialidad, creando prejuicios hacia lo desconocido.

Intentemos quitar muros y fronteras que nos separan física y psíquicamente acercando y compartiendo nuestras culturas.

Vamos a aprovechar lo bueno de la tecnología y la información para llevar a cabo el Encuentro Intercultural, tan necesario actualmente y dejemos a un lado los pequeños sectores extremistas “porque nosotros somos más”.ALHAMDULILAH.

Bibliografía:

“Historia y Culturas Islámicas”-Manual del MóduloI-UNED

“El Corán y Muhámmad”-Manual del Módulo II-UNED

“Muhammad, el sello de los profetas”-Medhi Flores

“99 preguntas básicas sobre el Islam”- Abdelmumin Aya

“El secreto de Muhammad”- Abdelmunin Aya

“El Mensaje del Corán”-Muhámmad Asad

“Manual profesores de Yoga”-G..F.U.